

บทคัดย่อ

ชื่องานวิจัยในชั้นเรียน	ผลของกิจกรรมนันทนาการที่มีต่อทักษะกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของกรณีศึกษาที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา รับบริการศูนย์การเรียนรู้เฉพาะความพิการ ตำบลบ้านเอื้อม อำเภอเมือง ปีการศึกษา 2560
ชื่อผู้วิจัย	นายเอกนรินทร์ สว่างกาย
ภาคเรียนที่	1
ปีการศึกษา	2560

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของกิจกรรมนันทนาการที่มีผลต่อทักษะกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของกรณีศึกษาที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา รับบริการศูนย์การเรียนรู้เฉพาะความพิการ ตำบลบ้านเอื้อม อำเภอเมือง ปีการศึกษา 2560 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกกิจกรรมนันทนาการ และแบบประเมินทักษะกล้ามเนื้อมัดใหญ่ที่พัฒนามาจากแบบประเมินพัฒนาการสำหรับเด็กร่างกายพิการเนื่องจากสมอง และเด็กที่บกพร่องทางสติปัญญา ของหน่วยศึกษานิเทศก์ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการและแบบประเมินด้านการเคลื่อนไหวของคู่มือฝึกเด็กในการดำรงชีวิตประจำวัน และคู่มือส่งเสริมพัฒนาการเด็ก การทดสอบและฝึกทักษะของสถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ผลการวิจัยพบว่า กรณีศึกษาที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา อายุ 12 ปี เพศหญิง รับบริการศูนย์การเรียนรู้เฉพาะความพิการ ตำบลบ้านเอื้อม อำเภอเมือง ปีการศึกษา 2560 หลังจากได้รับกิจกรรมนันทนาการมีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่สูงขึ้นและมีความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่หลังจากได้รับกิจกรรมนันทนาการสูงกว่าระดับความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนได้รับการจัดกิจกรรมนันทนาการ สรุปได้ว่าโปรแกรมการฝึกกิจกรรมนันทนาการที่ผู้วิจัยได้ศึกษามา มีความเหมาะสมที่จะนำไปพัฒนาทักษะทางกลไกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา