

ชื่อผู้วิจัย นางตรีศุคนธ์ สุโท

ชื่อเรื่องวิจัย ผลการใช้นิทานบำบัดเรื่องจ๊ะจ๋าซีโมโหที่มีต่อพฤติกรรมโมโหของนักเรียนเด็กเจ็บป่วย
เรื้อรังในโรงพยาบาลลำปาง ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๐

บทคัดย่อ

คนโมโหร้าย เป็นคนที่แสดงความโกรธด้วยการระเบิดอารมณ์ออกมาอย่างรุนแรง ทั้งคำพูดและการกระทำ เช่น ดุด่า สบถ ถ้อยคำหยาบคาย ทำลายข้าวของ ลงมือลงไม้กับคนใกล้ชิด ทำให้เกิดความเสียหาย และเสียสุขภาพจิตทั้งของตัวเองและผู้ที่อยู่ใกล้ชิด นอกจากนี้คนที่สุขภาพไม่ดี มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคกระเพาะ เป็นต้น การโมโหอย่างรุนแรง จะส่งผลเสียต่อสุขภาพได้คนส่วนใหญ่มักโมโหร้ายกับคนใกล้ชิด ซึ่งการทำเช่นนี้เท่ากับเป็นการรังแกคนที่รักเรา ดังนั้นเมื่อรู้ตัวว่าโมโห ควรเตือนตัวเองว่าจะส่งผลเสียต่อตัวคุณเองและคนใกล้เคียง ต้องพยายามทำอารมณ์ให้สงบเร็วที่สุด หมั่นถามตัวเองว่า "คนที่เราโกรธนั้นเคยทำอะไรดี ๆ ให้เราบ้าง" และ "เราเองเคยทำอะไรให้เขาโกรธบ้าง" เมื่อคิดได้ความรู้สึกก็จะดีขึ้น หลังจากนั้นให้ระบายความโกรธในทางที่เหมาะสม เช่น การออกแรงทำงานมาก ๆ จนได้เหงื่อ หรือเล่นกีฬาต่าง ๆ เป็นต้น

จากสาเหตุของอารมณ์โมโหที่มีให้เห็นหลากหลายกรณีและการพบปัญหาของนักเรียนห้องเรียนสอนเด็กเจ็บป่วยเรื้อรังในโรงพยาบาลลำปางเกี่ยวกับพฤติกรรมอารมณ์โมโหของนักเรียนทำให้เกิดปัญหาหลายด้านเช่น ครอบครัว สุขภาพของนักเรียน จนถึงปัญหาในการรักษาตัวขณะที่อยู่โรงพยาบาล ซึ่งผู้วิจัยได้เล็งเห็นปัญหาอารมณ์โมโหของนักเรียนที่มีต่อพ่อแม่และครอบครัว จึงจัดทำวิจัยขึ้นเพื่อปรับพฤติกรรมอารมณ์โมโหของนักเรียนให้มีอารมณ์ปกติ เพื่อการดำรงชีวิตที่ดี สุขภาพจิต ร่างกาย และการปรับอารมณ์ให้อยู่ในสังคมอย่างปกติสุข