

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอรทัย อามาศย์

ชื่อเรื่อง ผลการใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่
ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา

บทคัดย่อ

การวิจัย ผลการใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่
ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบผลการพัฒนาทักษะ
กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา กลุ่มดาว์นชินโดรม ระหว่างก่อน
และหลังการใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนที่มีความบกพร่องสติปัญญา
เพศชาย อายุ 5 ปี ที่รับบริการที่ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดลำปาง หน่วยบริการอำเภอเกาะคา
จังหวัดลำปาง จำนวน 1 คน ซึ่งผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

พบว่า 1) วิ่งในระยะทาง 50 เมตร ก่อนการจัดกิจกรรม ได้คะแนน เท่ากับ 2 คะแนน
และหลังการจัดกิจกรรม ได้คะแนน เท่ากับ 4 คะแนน 2) กระโดดขึ้นจากพื้นแล้วกลับลงสู่พื้นด้วยเท้า
ทั้ง 2 ข้าง จำนวน 10 ครั้ง ก่อนการจัดกิจกรรม ได้คะแนน เท่ากับ 3 คะแนน และหลังการจัดกิจกรรม
ได้คะแนน เท่ากับ 5 คะแนน และ 3) กระโดดข้ามสิ่งกีดขวางที่มีความสูง 20 เซนติเมตร ก่อนการจัด
กิจกรรม ได้คะแนน เท่ากับ 2 คะแนน และหลังการจัดกิจกรรม ได้คะแนน เท่ากับ 4 คะแนน