

- ชื่อวิจัย** ผลการใช้การออกกำลังกายโดยลูกบอลขนาดกลางที่มีต่อพฤติกรรมการนั่งโน้มตัวไป
ด้านหน้าในท่าก้มตัว ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือ
สุขภาพ รับบริการที่บ้าน อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง
- ผู้วิจัย** นางสาวกาญจนา คำทะวงค์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อศึกษาการใช้การออกกำลังกายโดยลูกบอลขนาดกลาง
ที่มีต่อพฤติกรรมการนั่งโน้มตัวไปด้านหน้าในท่าก้มตัวของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย
หรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ รับบริการที่บ้าน อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง หลังการการออกกำลังกาย
โดยลูกบอลขนาดกลาง กลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนที่มีบกพร่องทางการเคลื่อนไหวและร่างกาย
เครื่องมือการวิจัย คือการออกกำลังกายโดยลูกบอลขนาดกลาง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ และ
ค่าเฉลี่ย นำเสนอในรูปของตาราง และการแสดงกราฟเปรียบเทียบประกอบความเรียงเชิงพรรณนา
ซึ่งผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ระยะเวลาหลังการทดลอง (ช่วงวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑)
ค่าเฉลี่ยการไม่นั่งโน้มตัวไปด้านหน้าในท่าก้มตัวของเด็กห้องเรียนสำหรับบุคคลที่มีความบกพร่องทาง
ร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ เท่ากับ ๑๐
๒. ระยะเวลาหลังการทดลองหรือระยะถอนกิจกรรม (ช่วง ๓ เดือนมีนาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๑๔
เดือนมีนาคม ๒๕๖๑) ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการนั่งโน้มตัวไปด้านหน้าในท่าก้มตัว ของเด็กห้องเรียน
สำหรับบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ เท่ากับ ๕